



PROGRAMME DE CONSTELLATIONS 2023 avec Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN

« S'étoiler au lieu de s'étioler »*

Alternatives, priorités ? C'est à vous d'en décider

- À PARIS 2023 : Séminaires les 14/15 Janvier, 18/19 Février, 18/19 Mars, 06/07 Mai, 17/18 Juin, 16/17 Septembre, 21/22 Octobre, 25/26 Novembre 2023 de 8h30 à 18h30. Lieu précisé aux seuls inscrits. À Paris, toute personne s'engageant à participer à plusieurs séminaires peut bénéficier d'un tarif dégressif sur une période allant du 01 Janvier au 31 Décembre de l'année. Pour un engagement de 1 week-end = Participation 260€ ; de 2 week-ends = 130€ par week-end ; de 3 week-ends = 87€ par week-end ; de 4 week-ends = 65,00€ par week-end. La totalité de la somme 260€ reste due quelles que soient les annulations après l'inscription. On ne peut pas diviser la somme par 5, 6 ou 7 week-ends. On ne peut pas non plus donner sa place à quelqu'un d'autre. **Les chèques sont à faire à l'ordre de l'ULESI et doivent être envoyés AVEC la fiche d'inscription à l'ULESI** chez Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN 7, avenue Marcel Martinie 92170 VANVES Courriel : ulesi@free.fr L'inscription est prise en compte à réception du ou des chèques. Si une personne ne participe pas à un week-end auquel elle s'est engagée, la somme est encaissée à la date initialement prévue et elle ne peut pas être récupérée. Le week-end peut être rattrapable.

- À METZ 2023 : Conférences (19h30 à 22h30) le Vendredi 20 Janvier sur le thème : « Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ? », le Vendredi 02 Juin sur le thème : « Comment transformer les épreuves en opportunités de croissance et s'entraider à le faire ? Qu'apportent les constellations ? », le Vendredi 08 Décembre sur le thème : « Consteller ça sert à quoi ? Ou comment sortir des problèmes hérités de nos ancêtres pour vivre pleinement au présent » Séminaires les 21/22 Janvier, les 03/04 Juin, les 09/10 Décembre de 8h30 à 18h30. On se retrouve 2, rue Saint-André 57245 PELTRE (entrée à l'arrière du bâtiment). Conférences, séminaires, repas et hébergement s'inscrire auprès de Odile BADINA 8, rue des Bergers 57260 MOUTHERHOUSE, Tél : 06 45 58 42 56, Courriel : obadina@tubeo.fr Participation aux conférences 10€, aux séminaires 160€ (sauf pour les participants qui choisissent le jumelage Metz-Nancy qui bénéficient de tarifs préférentiels voir fiche d'inscription).

- À NANTES 2023 : Conférences (19h30 à 22h30) le Vendredi 27 Janvier sur le thème : « Comment prendre soin de soi lorsqu'on est endeuillé ? Apport des constellations », le Vendredi 23 Juin sur le thème « Histoires de constellations, de l'intérêt des constellations à partir d'histoires concrètes ». Séminaires les 28/29 Janvier, les 24/25 Juin de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu 2, chemin du Couvent 44340 BOUGUENNAIS. Conférences, séminaires s'inscrire auprès de Florent PASQUET 20, rue des Bauches 44340 BOUGUENNAIS, Tél : 06 42 29 10 32, Courriel : mtbc.constellations.nantes@gmail.com Participation aux séminaires 160€, aux conférences 10€.

- À AGEN 2023 : Conférence (19h30 à 22h30) le Vendredi 10 Février sur le thème : « Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ? ». Séminaire les 11/12 Février de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu Chemin Rural de Cambillou 1937, Avenue de Cahors 47480 PONT DU CASSE. Conférence, séminaire s'inscrire auprès d'ULESI Chez Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN 7, avenue Marcel Martinie 92170 VANVES, Tél : 01 55 92 04 37, Courriel : ulesi@free.fr ou ulesiaz@gmail.com, Pour l'hébergement contacter Nicole FICHOT Tél : 05 53 67 62 84 Courriel : fichotnicole@orange.fr Participation au séminaire 160€, à la conférence 10€.



- À LA CROIX VALMER 2023 : Conférence (19h30 à 22h30) le Vendredi 03 Mars : « Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ? ». Séminaire les 04/05 Mars de 8h30 à 18h30. Toutes les actions ont lieu à Salle Diamant (Mitoyen Pôle enfance) 580, rue Frédéric Mistral 83420 à LA CROIX VALMER près du golfe de Saint Tropez. Conférence et séminaire s'inscrire auprès de Danièle RÉMY 150, rue des Genets 83420 LA CROIX VALMER, tél : 06 14 90 40 26 Courriel : daniele-remy@orange.fr Participation au séminaire 160€, à la conférence 10€.

* Jacqueline KELEN



- À LISIEUX 2023 : Journée sur les pas de Sainte-Thérèse pour ceux qui le désirent assurée par le centre des pèlerinages le **Vendredi 10 Mars** de 9h30 à 17h30. Séminaire les **11/12 Mars** de 8h30 à 18h30, semi résidentiel les conditions d'hébergement seront précisées ultérieurement. **S'inscrire auprès de Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN** 7, avenue Marcel Martinie 92170 VANVES, Tél : 01 55 92 04 37, Courriel : ulesi@free.fr ou ulesiaz@gmail.com Participation à la Journée sur les pas de Sainte-Thérèse 12€, au séminaire 160€.



- À ANGERS 2023 : Conférences (19h30 à 22h30) le **Vendredi 24 Mars** sur le thème : « **Consteller c'est se réconcilier avec son passé pour retrouver le désir d'aimer, de créer, d'innover** », le **Vendredi 17 Novembre** sur le thème : « **Se différencier dans la relation, une vieille histoire. Apport des constellations** ». Séminaires les **25/26 Mars**, les **18/19 Novembre** de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu Salle Saint Laud avenue de la Blancheraie 49100, **Conférences, séminaires, s'inscrire auprès de Claudine THIOLLET** 20, allée de la Mabillière 49000 ANGERS, Tél : 06 27 24 53 66, Courriel : tclo123@hotmail.com Participation aux séminaires 160€, aux conférences 10€.

- À VALENCE 2023 : Conférence (19h30 à 22h30) le **Vendredi 14 Avril** sur le thème : « **Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ?** », Séminaire les **15/16 Avril** de 8h30 à 18h30. Cette rencontre aura lieu à la Salle Paroissiale Gaston Barre, 50, avenue de Lattre de Tassigny, 26000 VALENCE. **Conférence, séminaire, s'inscrire auprès de Véronique AZNAR** 170, Chemin du Gour Martel 38112 MEAUDRE, Tél : 06 75 01 51 23, Courriel : veronique.aznar@gmail.com Participation au séminaire 160€, à la conférence 10€.

- À ROYAN 2023 : Conférences (19h30 à 22h30) le **vendredi 21 Avril** sur le thème : « **Consteller c'est se réconcilier avec son passé pour retrouver le désir d'aimer, de créer, d'innover** », le **Vendredi 27 Octobre** sur le thème : « **Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ?** ». Séminaires les **22/23 Avril** et les **28/29 Octobre** de 9h00 à 18h30. Ces rencontres ont lieu à la Maison des Associations, Espace Pelletan 61, bis rue Paul Doumer 17200 ROYAN. **Conférences, séminaires s'inscrire auprès de Anne-Marie MOUZON** 32, avenue des Amazones 17110 SAINT GEORGES DE DIDONNE, Tél : 06 87 48 03 83, Courriel : amleclair@wanadoo.fr Participation aux séminaires 160€, aux conférences 10€.

- À NANCY 2023 : Conférences (19h30 à 22h30) le **Vendredi 28 Avril** sur le thème : « **Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ?** » et le **Vendredi 06 Octobre** sur le thème : « **Comment prendre soin de soi lorsqu'on est endeuillé ? Apport des constellations** » Séminaires les **29/30 Avril**, les **07/08 Octobre** de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu 2, rue Sainte Odile à VILLERS LES NANCY. **Conférences, séminaires, s'inscrire auprès de Christine VAXELAIRE** 14, rue d'Alsace 54500 VANDOEUVRE LES NANCY, Tél : 06 61 22 90 11, Courriel : cvax2706@gmail.com Participation aux séminaires 160€, aux conférences 10€ (sauf pour les participants qui choisissent le jumelage Nancy-Metz qui bénéficient de tarifs préférentiels voir fiche d'inscription).

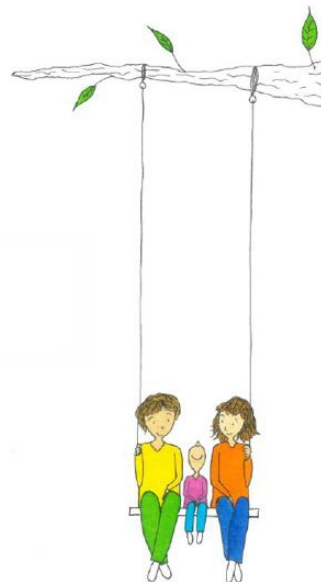
- À RENNES 2023 : Conférences (19h30 à 22h30) le **Vendredi 12 Mai** sur le thème : « **Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ?** », le **Vendredi 15 Décembre** sur le thème : « **Comment prendre soin de soi lorsqu'on est endeuillé ? Apport des constellation** » Séminaires les **13/14 Mai**, les **16/17 Décembre** de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu 5, rue de Suisse 35200 RENNES. **Conférences, séminaires, s'inscrire auprès de Joana CORTÈS** 11, avenue Louis Barthou 35000 RENNES, Tél : 06 08 45 02 42, Courriel : joanajuani35@gmail.com Participation aux séminaires 160€, aux conférences 10€.

- À LILLE 2023 : Conférences (19h30 à 22h30) le **Vendredi 09 Juin** sur le thème : « **Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ?** », le **Vendredi 13 Octobre** sur le thème : « **Naître à soi-même, aux autres et au monde et pour cela résoudre les problèmes issus des ancêtres. Apport des constellations, approches de réconciliation** » Séminaires les **10/11 Juin** et les **14/15 Octobre** de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu à la salle paroissiale Saint Pierre de l'Église Saint-Maurice-Des-Champs 160 bis rue du Faubourg de Roubaix à Lille, 59000 LILLE. **Conférences, séminaires s'inscrire auprès de Véronique DEKIMPE** 30 Ter, rue Humblot 62138 AUCHY LES MINES, Tél : 06 66 51 31 24, Courriel : constellations.lille@gmail.com Participation aux séminaires 160€, aux conférences 10€.

- À ANNECY 2023 : Conférence (19h30 à 22h30) le **Vendredi 30 Juin** sur le thème : « **Consteller c'est se donner la chance de passer de la tragédie à la reconstruction de soi** ». Séminaire les **01/02 Juillet** de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu 18, Impasse du Grand Pré 74650 CHAVANOD ANNECY. **Conférence, séminaire, s'inscrire auprès de Marine BONNEFOUX** 121, Route des Noisetiers Bât les Noisetiers 74410 SAINT-JORIOZ, Tél : 06 07 31 13 58, Courriel : mbonnefoux@hotmail.fr Participation aux séminaires 160€, aux conférences 10€.



- À DOUCY-VALMOREL, en Savoie 2023 : à Faistesvacances : Séminaire (9h à 13h) du 10 au 14 Juillet. Conférence (de 20h à 22h30) le 10 Juillet : « Consteller c'est se réconcilier avec son passé pour retrouver le désir d'aimer, de créer, d'innover ». S'inscrire à Faistesvacances 1, rue Auguste Vacquerie 75116 PARIS Tél : 01 49 52 90 24, Courriel : contact@faistesvacances.fr Tarif défini par Faistesvacances. Pour les personnes qui viennent pour la première fois, se recommandant de moi, il y a une réduction grâce à mon code de parrainage.



- À CHÉRANCE, en Savoie 2023 : du lundi 21 au vendredi 25 Août, semaine d'acquisition (ou de révision) des connaissances utiles pour consteller. Stage réservé aux personnes ayant déjà constellé avec Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN. De 8h30 à 18h30 séminaire et de 20h à 22h constellations. Lieu de stage 688, route des Paons 74150 CHÉRANCE PAR MASSINGY. L'hébergement est à prévoir dans les gîtes et campings du coin. Les repas sont pris sur place et les frais partagés (environ 20,00€/jour). S'inscrire auprès de l'ULESI Courriel : ulesi@free.fr ou ulesiaz@gmail.com Participation aux frais pédagogiques 200€.

- À REIMS 2023 : Conférence (19h30 à 22h30) le Vendredi 08 Septembre sur le thème : « Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face aux crises ? ». Séminaire les 09/10 Septembre de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu à la Salle Communale derrière la Mairie Commune de Taissy 51500 REIMS. Conférence, séminaire s'inscrire auprès de Rosemary GHOSE 3 Rue de la Paix 51500 TAISSY, Tél : 06 42 30 33 40, Courriel : rosemary.ghose@orange.fr Participation au séminaire 160€, à la conférence 10€.

- À CANET EN ROUSSILLON 2023 : Conférence (19h30 à 22h30) le Vendredi 22 Septembre sur le thème : « Comment recevoir de ses ancêtres les ressources nécessaires pour faire face à la crise ? ». Séminaire les 23/24 Septembre de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu Salle à l'Écoute du Port Quai de Barcelone. Conférence, séminaire, s'inscrire auprès de Lovely CLEONIS 70, avenue Alfred Kastler - Tecnosud - 66100 PERPIGNAN, Tél : 06 78 05 85 52, Courriel : constellations.66@gmail.com Participation au séminaire 160€, à la conférence 10€.



- AU MONT SAINT-MICHEL 2023 : Journée thérapeutes, constellateurs en formation et tout public le Vendredi 29 Septembre, certaines constellations peuvent être commentées à des fins d'apprentissage. Séminaire les 30 Septembre/1er Octobre de 8h30 à 18h30. S'inscrire auprès d'ULESI Chez Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN 7, avenue Marcel Martinie 92170 VANVES, Tél : 01 55 92 04 37, Courriel : ulesi@free.fr ou ulesiaz@gmail.com Participation à la journée thérapeutes 110€, au séminaire 160€, à l'ensemble 220€. Hébergements possibles Marie-Thérèse TOUQUET Tél : 06 03 43 13 54, Courriel : marie.touquet@free.fr

- À AIX-EN-PROVENCE 2023 : Conférence (19h30 à 22h30) le Vendredi 01 Décembre sur le thème : « Consteller c'est se réconcilier avec son passé pour retrouver le désir d'aimer, de créer, d'innover ». Séminaire les 02/03 Décembre de 8h30 à 18h30. Ces rencontres ont lieu à La Cave aux Huiles 34, place des Martyrs de la Résistance. Conférence, séminaire, s'inscrire auprès de Véronique AZNAR 170, chemin du Gour Martel 38112 MEAUDRE, Tél : 06 75 01 51 23, Courriel : veronique.aznar@gmail.com Participation au séminaire 160€, à la conférence 10€.

Pour s'inscrire : principes généraux

Tous les chèques sont à libeller à l'ordre de ULESI à l'exception de ceux qui s'adressent à Doucy. Les chèques sont encaissés à l'issue du séminaire. L'inscription n'est prise en compte qu'à la réception du chèque. L'annulation à moins de 8 jours du stage ne peut donner lieu à remboursement. À Paris et Metz-Nancy (jumelage) il n'est pas possible d'être remboursé "en partie", la totalité de la somme reste due quels que soient les week-ends annulés après l'inscription. L'institution se réserve le droit d'annuler ou de modifier les dates des séminaires en fonction du recrutement qu'elle est en mesure de faire et des événements qui lui sont imposés. Pour tous les séminaires (et seulement les séminaires, pas les conférences) autres que celui de Doucy Faistesvacances, un tarif dégressif peut être consenti aux familles : 50% pour le deuxième membre. Cette clause ne s'applique ni à Paris, ni à Metz-Nancy. Une attestation de présence est envoyée par courrier postal à l'issue de chaque séminaire, ainsi qu'une facture acquittée.

Pour s'héberger

Possibilités d'accueil à Paris : en s'y prenant tôt Ethic-étapes : chercher sur www.ethic-etapes.fr Vous pouvez aussi consulter "Paris pas cher" et la brochure des lieux d'hébergement éditée par le Diocèse de Paris disponibles dans les librairies La Procure. Vous pouvez vous adresser à Aparthotel ADAGIO ACCESS 26/32 Rue Jean Bleuzen 92170 VANVES, Tél : 33(0)1 46 62 53 00, Courriel : h8382@adagio-city.com ou nous demander par courriel des lieux d'hébergement. Pour tous les autres lieux, il convient de prendre contact avec l'organisateur local sans exagérer en s'y prenant au dernier moment.



Faire son « son génogramme » ou une recherche généalogique



Ça n'est pas indispensable mais si la constellation le montre ça peut grandement aider... Pour Rennes, Angers, Nantes, le Mont Saint-Michel s'adresser à Joana CORTÈS Tél : 06 08 45 02 42, Courriel : joanajuani35@gmail.com À Paris, lorsque l'arbre a été travaillé, on peut participer à la réunion préparatoire l'après-midi de 14 h à 17h les vendredis 13 Janvier, 17 Février, 17 Mars, 05 Mai, 16 Juin, 15 Septembre, 20 Octobre, 24 Novembre, le lieu étant précisé aux seuls inscrits, contribution aux frais : 20,00€ par personne. Pour vos recherches généalogiques vous pouvez consulter Maryse BALLOT, Tél : 06 60 81 62 45, Courriel : maryse.ballot@orange.fr

Pour se former comme constellateur

Participer à des constellations telles qu'elles sont animées par Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN est en soi un acte de formation mais ne suffit certainement pas à devenir constellateur. La proposition qui est faite aux "apprentis constellateurs" est de suivre un maximum de séminaires animés par elle ou d'autres constellateurs, les conférences, les journées constellateurs et le séminaire d'été à Chéranche. C'est une bonne façon d'apprendre. Vous pouvez aussi rejoindre Birgit KNEGENDORF Systema Viva Sternstr.12 D-49088 OSNABRÜCK Allemagne b.knegendorf@systemaviva.com ou Bert HELLINGER Instituut Netherlands Middelberterweg 13a Groningen, 9723 ET Netherlands info@hellingerinstituut.nl On est considéré comme « constellateur » lorsqu'on a constellé 1000 constellations réussies (autant que possible). Être représentant le plus souvent possible est une très bonne façon de se former et de travailler pour soi.



Après un groupe de constellations

Avant ou après un groupe de constellations, si vous en avez besoin, vous pouvez vous exprimer par Courriel, une réponse vous sera donnée aussi vite que possible, au plus sous 2 à 3 semaines. Si vous ne recevez pas de réponse, renvoyez le message, il a pu ne pas arriver. **Dans tous les cas évitez de téléphoner.**

C'est vraiment le moment d'être solidaires, surtout de ne pas rester solitaire



Pour votre intégrité : Une éthique

L'ULESI qui organise ces séminaires est adhérente à ANIMAP « Le portail professionnel non-discriminatoire. Plus de 7498 prestataires respectent la dignité humaine et ne pratiquent donc aucune discrimination à l'encontre de quiconque. » Loi sur la discrimination (LOI n° 2008-496 du 27 mai 2008 portant diverses dispositions d'adaptation au droit communautaire dans le domaine de la lutte contre les discriminations (1) Article 1. Constitue une discrimination directe la situation dans

laquelle, sur le fondement de son origine, de son sexe, de sa situation de famille, de sa grossesse, de son apparence physique de la particulière vulnérabilité résultant de sa situation économique, apparente ou connue de son auteur, de son patronyme..., de son état de santé, de sa perte d'autonomie, de son handicap, de ses caractéristiques génétiques, de ses mœurs, de son orientation sexuelle, de son identité de genre, de son âge, de ses opinions politiques, de ses activités syndicales, de sa capacité à s'exprimer dans une langue autre que le français, de son appartenance ou de sa non-appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie, une nation, une prétendue race ou une religion déterminée, une personne est traitée de manière moins favorable qu'une autre ne l'est, ne l'a été ou ne l'aura été dans une situation comparable". Vous y serez donc accueilli(e) quel que soit votre statut vaccinal ou autre. Toutes les précautions sont prises pour votre intégrité. Permettez-nous quelques conseils. Deux priorités augmenter son immunité et réduire voire supprimer les facteurs inflammatoires (tabac, sucre, alcool, fureur, terreurs etc.). Pour renforcer votre immunité, prenez de l'Oxybiane Cell Protect de chez PiLeJe qui comporte la dose de Vit C et de Zinc nécessaire + surtout ajoutez la Vit D + une ou deux ampoules de Magnésium oligosol ou granions. Si vous êtes en contact avec un malade ou un porteur de virus, prenez Immuchoc de chez PiLeJe 3c 3 fois par jour, la boîte représente la cure. Si vous attrapez le virus... Il vaut mieux pas mais ne vous catastrophiez pas : on sait le soigner. Rejoignez CoviSoins. C'est un réseau de soins pluridisciplinaires et ambulatoires destinés à permettre une prise en charge à tous les stades de la maladie afin d'assurer une meilleure réhabilitation des patients qui ont contracté le Covid. En pratique, un secrétariat, des groupes de travail avec des médecins et des soignants qui échangent au moyen de réseaux sociaux pour produire des propositions de soins. Forts de leurs retours d'expériences ils sont plus compétents. Le but de cette initiative est de tout faire pour éviter aux malades d'aller à l'hôpital, en organisant la meilleure réponse pour chacun en fonction du stade et de l'évolution de la maladie. Au-delà de la prise en charge médicale, l'amélioration de l'état général des patients passe également par l'écoute. Combattre l'isolement et l'abattement, par une présence, un appel, une livraison de repas, telle est aussi la mission de CoviSoins. Pour faire une détox ou si vous êtes en difficultés contactez par SMS 06 85 23 95 14 ou par mail mtbalcraquin@free.fr à n'utiliser qu'en dernier recours.

Site et adresses mails



Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN a un site que vous pouvez consulter www.marie-therese-bal-craquin.fr vous y trouverez les fiches nécessaires à votre inscription. Il est très utile d'avoir lu la conférence : « Contribution des approches transgénérationnelles, systémiques et phénoménologiques au développement de la santé individuelle et collective » avant de participer à un séminaire. Elle est sur le site. Diverses autres conférences devraient vous être utiles. Il est recommandé d'utiliser de préférence les adresses mails ou les SMS, le téléphone étant une surcharge ingérable. Il n'existe pas de constellations individuelles. Nous n'assurons pas d'entretiens individuels, les constellations ne sont pas des psychothérapies. Si vous avez besoin d'un(e) thérapeute nous pouvons vous adresser à nos correspondants. Vous pouvez aussi consulter le catalogue de ressources bien utile.

Ces illustrations si jolies sont d'Eleonora ROBA

63, Rue de l'Ouest 75014 PARIS, Tél : 06 34 44 54 19, Courriel : eleonora_roba@yahoo.fr