

ULESI

**Некоммерческая Ассоциация 1901 Личностное,
профессиональное, организационное развитие**

национальный N° непрерывного образования 11 921105992

N° Siret 324 081 827 00036 Ape 804D

Мари-Терез Баль-Кракен 7, авеню Марсель Мартинье 93170 Ванв

(**Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN** 7, avenue Marcel Martinie 92170 VANVES)

Тел.: 09 50 90 95 14 info@ulesi.fr <http://www.marie-therese-bal-craquin.fr>

Вклад трансгенерационных, системных и феноменологических подходов в укрепление индивидуального и коллективного здоровья

Мари-Терез Баль-Кракен

Выступление в воскресенье 7 июня 2009 года на IV Международном конгрессе SIDIIEF*,
проходившем с 7 по 11 июня в Марракеше

Наблюдения последних тридцати с лишним лет вынуждают нас признать, что некоторое количество реакций, физических и психических заболеваний и особенностей поведения могут быть унаследованы от наших предков. Среди этих реакций — проблемы со здоровьем, относящиеся к области профессионального опыта медсестры¹.

Два основных метода работы над трансгенерационным наследием — психогенеалогия² и констелляция³.

* SIDIIEF: Le Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone —
Международный Секретариат франкоязычных медсестёр и медбратьев. — Прим. пер.

1 BAL-CRAQUIN, Marie-Thérèse «Comment et pourquoi initier une démarche éducative ? Conférence du 3 juillet 2003 aux élèves Infirmier(ère)s de Bar-Le-Duc» (БАЛЬ-КРАКЕН, Мари-Терез. «Как и зачем инициировать образовательный процесс?». Выступление 3 июля 2003 г. перед студентами медучилища в Бар-Ле-Дюке). Доступно на сайте: www.infiressources.ca

2 ANCELIN SCHÜTZENBERGER, Anne «Aïe, mes aïeux !» Éditions La Méridienne/Desclée de Brouwer, Paris, 2000, 254 pages (АНСЕЛЕН ШЮТЦЕНБЕРГЕР, Анна. «Ай, мои предки!». «Ла Мередиен»/«Дескле де Брувер», Париж, 2000, 254 стр.).

3 MANNÉ, Joy «Les constellations familiales : Intégrer la sagesse des constellations familiales dans sa vie quotidienne» Éditions Jouvence, France, 2005, 95 pages (МАННЕ, Жуай. «Семейные

О психогенеалогии я буду говорить кратко, поскольку она известна гораздо лучше⁴, чем так называемые «созвездия»*. Этот поэтический термин имеет целью подчеркнуть, что каждая форма жизни во Вселенной занимает уникальное место, как и звезды в созвездиях⁵! Если бы в космосе какая-либо звезда исчезла со своего места, это было бы бедствием, «катастрофой» («desastre»)** , вот что значит это слово. Когда какая-либо «форма жизни», в том числе человеческая, от эмбриона до старика, не находит себе места в системе, семье или группе людей, она переживает «катастрофу». В научной терминологии эта форма исследования систем⁶, известная как «созвездия», «конstellация», называется «Феноменологический и системный подход к семейному и корпоративному репозиционированию»⁷.

Целью того и другого метода является освобождение людей и систем от тех взаимосвязей, которые их стесняют, чтобы позволить им устанавливать связи, которые освобождают, при полном уважении к их экосистеме.

В то время, как психогенеалогия обращается главным образом к рассуждению, поиску фактов, когнитивным аспектам личности⁸, констелляционный подход вступает на

созвездия: Включить мудрость семейных созвездий в свою повседневную жизнь». «Жуванс», Франция, 2005, 95 стр.).

- 4 PHANEUF, Margot «Communication, entretien, relation d'aide et validation» Éditions Chenelière/McGraw-Hill, Montréal, 2002, 634 pages (ФАНЁФ, Марго. «Коммуникация, общение, отношения помощи и признания». «Шенельер»/«МакГро-Хилл», Монреаль, 2002, 634 стр.) В этой книге автор подает очень ценные указания по практическому использованию «инструментальных» психогенеалогических генограмм, стр. 513 и слл.
- * «Созвездия», или «конstellация» (от лат. «constellatio» — «созвездие»): рассмотрение фактов и факторов в их совокупности, как звёзды в созвездиях. — Прим. пер.
- 5 REEVES, Hubert «Poussières d'étoiles» Éditions Seuil, Collection Points Sciences, Paris, 1988, 252 pages (РЕВ, Юбер. «Звёздная пыль». «Сёй» («Порог»), серия «Пункты науки», Париж, 1988, стр. 252).
- ** Звучит по-французски так же, как «des astres» — «звёзды». — Прим. пер.
- 6 GRÜN, Anselm «Management et accompagnement spirituel» Éditions Desclée de Brouwer, Paris, 2008, 270 pages (ГРЮН, Ансельм. «Духовное руководство и сопровождение». «Дескле де Брувер», Париж, 2008, 270 стр.) В 5 главе своего труда автор, очень известный бенедиктинец, описывает метод системных констелляций и его эффективность для улучшения «самочувствия» и оздоровления отношений в коллективе, что может нам подсказать некоторые рациональные методы работы в больницах, стр. 181 и слл.
- 7 HELLINGER, Bert ; TEN HÖVEL, Gabrielle «Constellations familiales» Éditions Le Souffle D'Or, France, 2001, 210 pages (ХЕЛЛИНГЕР, Берт, и ТЕН ХЁВЕЛЬ, Габриэль. «Семейные констелляции». «Лё Суфль д'Ор» («Золотое дыхание», Франция, 2001, 210 стр.).
- 8 GROF, Stanislav «Royaumes de l'inconscient humain» Éditions Le Rocher, Collection L'esprit et la matière, 1992, 288 pages (ГРОФ, Станислав. «Царство человеческого бессознательного». «Лё Роше» («Скала»), серия «Дух и материя», 1992, 288 стр.).

неизведанную почву человеческого бессознательного, индивидуального и коллективного. Этот метод восходит к древности: у первобытных народов, когда у кого-либо возникали проблемы с отношениями, с отсутствием перспектив или разрывом отношений с другими, старейшины собирали группу добровольцев, формировали круг, «поле знающих», и внутри этого пространства представляли элементы проблемы, будь то человеческие или символические. Затем «представителям» предоставлялось вникнуть и почувствовать, что произойдёт, и было замечено, что если вначале движения и чувства представителей выражали проблему (или проблемы), то на втором этапе естественным образом возникало решение. Происходил процесс выздоровления, и сегодня происходит то же самое.

Повторным открытием этого метода в 70-е годы мы обязаны Виргинии САТИР⁹. Она его использовала в рамках систематической семейной терапии¹⁰, в которой она является одним из первых специалистов. Виргиния САТИР жила в Калифорнии в эпоху, когда традиции первобытных народов стали извлекаться из забвения. Калифорния была территорией американских индейцев, которые, согласно легенде, называли себя «Angelo», т. е. ангелами, откуда название города Лос-Анджелес. Но более вероятно, что это название происходит от миссионеров, которые проповедовали здесь Евангелие. В дальнейшем метод констелляции был развит Бертом ХЕЛЛИНГЕРОМ¹¹, немецким священником, тоже миссионером, который был руководителем большого колледжа в Южной Африке. Его вдохновили африканские методы исцеления, методы, которые были удивительно близки к тому, что было заново обнаружено в Калифорнии.

В настоящее время существует три основных направления констелляторов: те, которые связаны с системной школой¹², те, которые связаны с феноменологической школой¹³, и те, которые вдохновляются обеими школами. Я принадлежу скорее к этим последним.

9 SATIR, Virginia «Pour retrouver l'harmonie familiale» Éditions Universitaires, Paris, 1980, 306 pages (САТИР, Виргиния. «Как восстановить семейную гармонию», «Эдисон Университер» («Университетские издательства», Париж, 1980, 306 стр.).

10 SATIR, Virginia «Thérapie du couple et de la famille» Éditions Desclée de Brouwer, Paris, 1995, 251 pages (САТИР, Виргиния. «Терапия пары и семьи». «Дескле де Брувер», Париж, 1995, 251 стр.).

11 HELLINGER, Bert «La maturité dans les relations humaines» Éditions Le Souffle D'Or, France, 2002, 231 pages (ХЕЛЛИНГЕР, Берт. «Зрелость в человеческих отношениях». «Лё Суфль д'Ор» («Золотое дыхание», Франция, 2002, 231 стр.).

12 POTSCHKA-LANG, Constanze «Constellations familiales : guérir le transgénérationnel» Éditions Le Souffle D'Or, Collection Chrysalide, France, 2001, 283 pages ПОТШКА-ЛАНГ, Констанция. «Семейная констелляция: исцеление трансгенерационного». «Лё Суфль д'Ор» («Золотое дыхание», Франция, 2001, 283 стр.).

13 SINGER, Christiane «Éloge du mariage, de l'engagement et autres folies» Éditions Albin Michel, Paris, 2000, 132 pages (ЗИНГЕР, Кристиан. «Хвала браку, помолвке и прочим безумствам». «Альбен Мишель», Париж, 2000, 132 стр.).

Констелляторы сосредоточены вовсе не только на проблемах прошлого. Их главная цель состоит в том, чтобы избавить семейные, общественные или корпоративные отношения от «отчуждения», разорванных или дисфункциональных связей¹⁴.

Если наша жизнь может сделаться тяжёлой, вплоть до болезни, по причине текущих или трансгенерационных проблем, то **какие именно факторы могут сделать больной систему и, разумеется, человека в системе?**

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1) Вытеснение | 5) Несоблюдение жизненных законов |
| 2) Злословие | 6) Беспорядок |
| 3) Неравновесное распределение | 7) Нарушения системы привязанностей |
| 4) Смешение | 8) Пагубные парадигмы (образ мышления) |

1) **Вытеснение.** Одно из правил, действие которых наблюдается при анализе генеалогий, состоит в том, что всё вытесненное (язык, страна, религия, идеология, артистические или интеллектуальные способности, лица, дети и т. д.) призывается снова занять своё место два-три поколения спустя. Здесь, кроме прочего, затрагивается проблематика секретов¹⁵. Имеется множество поводов для вытеснения в проблематике скорби, в проблематике, возникающей из неприемлемых фактов, инцестов, незаконных рождений, внебрачных связей, самоубийств, убийств, судебных приговоров, душевных болезней, иных болезней, как то туберкулёз, алкоголизм и т. д. Всё, что не было осознано посредством признания, слова, обозначения, рискует продолжать блуждать в семейной или корпоративной системе в виде «призрака»¹⁶, «бесформенного беспорядка».

Способ исправить вытеснение состоит во включении заново всего, что было вытеснено, по крайней мере, в символической форме.

2) **Злословие.** «Зло-словить», зло говорить о себе самом или о ком-то приводит к более или менее краткой демонстрации в себе самом каких-то недостатков¹⁷, в себе самом или в ком-то из своих потомков. Кого-то «злословят», говоря ему или давая ему почувствовать: «Это из-за тебя я вышла замуж за твоего отца», «Если бы ты не родился, я бы сделала карьеру», «Твой отец оставил нас из-за тебя», «Ты точно как твой дядя, ты,

14 WEBER, Gunthard ; HELLINGER, Bert «Les liens qui libèrent» Éditions Grancher, 1998, 321 pages (ВЕБЕР, Гунтар; ХЕЛЛИНГЕР, Берт. «Связи, которые освобождают». «Гранше», 1998, 321 стр.).

15 NACHIN, Claude «À l'aide, y a un secret dans le placard !» Éditions Fleurus, Paris, 1999, 200 pages (НАШЕН, Клод. «На помощь, в шкафу секрет!». «Флёрюс», Париж, 1999, 200 стр.).

16 DUMAS, Didier « L'Ange et le Fantôme: Introduction à la clinique de l'impensé généalogique » Éditions de Minuit, Collection Arguments, France, 1985, 179 pages (ДЮМА, Дидье. «Ангел или Призрак: Введение в клинику генеалогического безмыслия». «Минюи» («Полночь»), серия «Аргументы», Франция, 1985, 179 стр.).

17 BIGÉ, Luc « Petit dictionnaire en langue des Oiseaux : Prénoms, Pathologies et Quelques Autres » Éditions de Janus, Collection Systèmes du Monde, France, 2006, 240 pages (БИЖЕ, Люк. «Малый словарь на птичьем языке: Имена, Патологии и Кое-что ещё». «Янус», серия «Системы мира», Франция, 2006, 240 стр.).

как он, закончишь в богадельне», «и прежде всего, ты не был желанным ребёнком», или ещё другая версия: «Это была случайность», говоря о ребёнке (зачатие ребёнка никогда не случайность, это мистерия: жизнь избрала вот этих родителей быть родителями этому ребёнку), или в случае смерти ребёнка говорить другому: «Я бы предпочла, чтобы это ты умер...», и всякие другие формы злословия. Много злословия встречается в связи с проблематикой привязанности и расхождения, достаточно вспомнить разводы! Утончённая форма злословия состоит в том, чтобы говорить ребёнку столько плохого о его отце или матери, чтобы весь опыт, идущий от этих «злых» родителей, мог восприниматься только в качестве абсолютного зла. Эти формы злословия убивают¹⁸, и значительная часть работы констелляторов состоит в переходе от злословия к благословию: «благо-словение», «благоговорение», высказывать благо. Как предлагает Люк БИЖЕ¹⁹, перейдём от ЗЛА («MAL», «МАЛ» по-французски) к желанию души («L'ÂME», «ЛАМ» по-французски)*.

Способ исправить злословие это переход от злословия к благословию²⁰... но ещё для этого потребуется выразить сожаление о случившемся.

3) **Неравновесное распределение** это один из источников затруднений в семейных и корпоративных системах. Примеры: заставлять людей работать без оплаты или эксплуатировать их, наживать состояние на работоторговле²¹, на злоупотреблениях²². Или, скажем, жертвовать интересами одного из детей в семье ради воспитания остальных, или выделить одного из детей при разделе наследства в ущерб остальным (и наследник при этом рискует больше всех). Одного почитают, другого унижают. В семейной паре один работает, другой нет, а то, что он или она делает по хозяйству, не считается. В семейной паре у одного множество дипломов, а у другого ни одного. Огромное неравновесие создаётся неравновесным распределением материальных благ между северным и южным полушариями нашей планеты, и мы видим, какие драмы это порождает.

18 VAILLANT, Maryse «Il m'a tuée» Éditions de La Martinière, Paris, 2002, 284 pages (ВАЙАН, Мариз. «Он убил меня». «Ла Мартиньер», Париж, 2002, 284 стр.).

19 BIGÉ, Luc «Petit dictionnaire en langue des Oiseaux : Prénoms, Pathologies et Quelques Autres» Éditions de Janus, Collection Systèmes du Monde, France, 2006, 240 pages (БИЖЕ, Люк. «Малый словарь на птичьем языке: Имена, Патологии и Кое-что ещё». «Янус», серия «Системы мира», Франция, 2006, 240 стр.).

* Фр. «Passer du MAL au désir de LAM». LAM: одна из индийских мантр. — Прим. пер.

20 GRÜN, Anselm «Vous êtes une bénédiction ?» Éditions Salvator, France, 2006, 157 pages (ГРЮН, Ансельм. «Являетесь ли вы благословением?». «Сальватор», Франция, 2006, 157 стр.).

21 PÉTRÉ-GRENOUILLEAU, Olivier «L'argent de la traite : Milieu négrier, capitalisme et développement : un modèle» Éditions Aubier, France, 2009, 418 pages (ПЕТРЕ-ГРЕНУЙО, Оливье. «Рабская среда, капитализм и развитие: модель». «Обье», Франция, 2009, 418 стр.).

22 ROSNAY, Tatiana de «Elle s'appelait Sarah» Éditions LGF, Collection Littérature étrangère, France, 2008, 403 pages (РОНЭ, Татьяна де. «Её звали Сара» (в русском издании «Ключ Сары» — пер.). LGF, серия «Иностранная литература», Франция, 2008, 403 стр.).

Способ исправить неравновесное распределение состоит в восстановлении равновесия, а это может быть непросто, поскольку проведение необходимых «ремонтных работ» будет затруднено, если имели место существенные злоупотребления. Необходимо признать существование проблем, возникающих при наследовании и распределении благ. Но это необходимая цена, которую придётся заплатить, чтобы семейная система избавилась от долгов²³, которые ложатся тяжким бременем на следующие поколения. То же самое остаётся в силе и для макроэкономики.

4) **Смешение.** Будучи очень часто следствием вышеперечисленных проблем, смешение представляет собой ситуацию, в которой оказывается тот, кого отождествляют с кем-то другим: с предком, умершим ребёнком, палачом, жертвой, с пропавшим без вести, жертвой аварии, виновником аварии, героем, душевнобольным, умершим близнецом и т. д. По-видимому, смешение может иметь в основе непризнанное исчезновение кого-то, кого в результате невозможно оплакивать. В этом случае тот, кого с кем-то смешивают, ведёт себя странно и со своей собственной, и с точки зрения окружающих, словно бы он пытался пережить то, что довелось пережить другому, представить то, что повлекло за собой злословие, вытеснение, бесчестие или непризнание. В результате может возникнуть то, что называют «раздвоением личности». Смешение может находиться в основе тяжёлых душевных болезней, таких, как шизофрения (смешение себя с одним или несколькими убийцами), маниакальная депрессия (смешение с одной или многими жертвами либо с одним или многими палачами), меланхолия (смешение себя с умершим близнецом²⁴ или с погибшим эмбрионом). Конstellляция — один из редких методов, позволяющих работать с подобными ситуациями.

Способ исцелить смешение состоит в отыскании того лица, с кем себя смешивают, чтобы через представителя вернуть ему всё, что считалось необходимым носить вместо него... носить из любви, но то, что нам не принадлежит.

5) **Несоблюдение жизненных законов.** Чтобы жизнь могла развиваться, необходимо некоторое количество законов. Это законы физики, биологии и т. д. Это также законы этики, морали. Нам не известны все эти законы, но культурное наследие, которое нам оставили наши предки, позволяет нам к ним приблизиться. Основой жизненных законов, наряду с законами, вытекающими из физики, биологии и т. д., является принцип: «Не делай другому то, чего себе не хочешь». Когда какой-либо из этих законов не

23 CANAULT, Nina «Comment paye-t-on les fautes de ses ancêtres : L'inconscient transgénérationnel» Éditions Desclée de Brouwer, Paris, 2007, 167 pages (КАНО, Нина. «Как приходится расплачиваться за ошибки своих предков: трансгенерационное бессознательное». «Дескле де Брувер», Париж, 2007, 167 стр.).

24 AUSTERMAN, Alfred Ramoda «Le syndrome du jumeau perdu» Éditions Le Souffle d'Or, Collection Constellations Familiales, France, 2007, 292 pages (ОСТЕРМАНН, Альфред Рамода. «Синдром утраченного близнеца». «Лё Суфль д'Ор» («Золотое дыхание», серия «Семейная конstellляция», Франция, 2007, 292 стр.).

соблюдается, наступает не «кара» в юридическом смысле²⁵, но последствия такого несоблюдения. Пример: если кто-то бросается с девятого этажа башни, он погибает. Он не «карается», он испытывает последствия несоблюдения одного из жизненных законов: закона тяготения. У него, разумеется, могут найтись причины для такого несоблюдения! Если кто-то убивает другого человека в автомобильной аварии, то даже если в этом нет его вины, он не подвергается «каре», но испытывает последствия. И эти последствия заключаются в том, что отныне судьбы его семьи переплетаются с судьбами потерпевшей семьи. Убил ли он вольно или невольно, но, сдаётся, что он подвергает себя и своих близких последствиям на несколько поколений.

Трансгенерационная работа это, строго говоря, не работа по моральной перестройке, но подход, позволяющий, насколько это возможно, предвидеть последствия своих действий, чтобы не подвергать страданиям ни себя, ни своих потомков²⁶: детей, внуков, правнуков и т. д. Вскоре я уточню, каким образом происходит наследование от своих предков. **Способ исправления несоблюдения жизненных законов** состоит в том, чтобы признать их последствия, принять их или даже компенсировать, чтобы они не стали проклятием для потомства.

б) **Беспорядок.** Семейные и корпоративные системы проявляют наличие некоторого порядка. Старшие идут впереди младших. Муж располагается справа от жены, а дети слева от неё... Беспорядок происходит, когда кто-либо оказывается не на своём месте. Например, родители разошлись, и старшая дочь считает своим долгом занимать место своего отца по отношению к своей матери. В этом один из источников женской гомосексуальности, и это безнадежная позиция с точки зрения сексуальности. Другой пример: девочка-подросток страдает анорексией и булимией вплоть до того дня, когда её родители констеллируют аборт, прямо связанный с её местом среди братьев и сестёр. Ещё один пример: пара совершает аборт, после чего женщина выходит замуж за другого и рождает троих детей, третий из которых подсознательно считает себя обязанным занять место первого умершего малыша, своего старшего брата, с которым он связан тем фактом, что является четвёртым у своей матери. Он играет в готику, наносит себе повреждения, является для других жертвой, а не палачом, если только не отождествляет себя с теми, кто «убил» его старшего сводного брата, с первым мужем своей матери и с нею самой. В этом случае он становится разрушительным, агрессивным, чуть ли не убийцей. Констелляции позволяют найти выход из этих тупиковых ситуаций, которые могут оказаться настолько серьёзными, что приведут затронутую персону в психбольницу, в тюрьму или на улицу в качестве бомжа.

25 GRÜN, Anselm «Qu'est-ce que j'ai fait pour mériter ça ?» Éditions Desclée de Brouwer, Paris, 2006, 191 pages (ГРЮН, Ансельм. «Чем я это заслужил?». «Дескле де Брувер», Париж, 2006, 191 стр.).

26 RIALLAND, Chantal «Cette famille qui vit en nous» Guide pratique de psychogénéalogie, Collection Marabout, Éditions Robert Laffont, Paris, 1994, 250 pages (РИАЛЛАН, Шанталь. «Семья, которая живёт во мне». Практическое руководство по психогенеалогии, серия Марабу, «Робер Лафон», Париж, 1994, 250 стр.).

Воссоздание системы и ее репрезентация позволяют восстановить порядок и снять напряжение, и даже исцелить патологии, вызванные расстройствами.

7) **Нарушения системы привязанностей**²⁷. Подводя итог, скажем, что: *«Привязанность — это жизненная необходимость для всех живых существ переживать близость с другим существом»*. Это близость сначала физическая, затем у людей она становится символической. Система привязанности включает в себя четыре основных этапа: контакт, поддержание связи, дифференциация и тяжелая утрата.

Если на этих этапах имеют место слишком существенные разрывы, вызванный ими шок может привести к индивидуальным и трансгенерационным проблемам, которые раскрываются в констелляциях. Пример: одна женщина никак не могла оправиться от утраты своего мужа в первой мировой войне. В четвёртом поколении её правнучке никак не удавалось создать семью. Каждый раз, когда у неё начинали завязываться отношения, она их внезапно прерывала, отсылала «кандидата» прочь. Констелляция показала, что она искала супруга не для себя, а для своей прабабушки. Другой пример: человек почувствовал, что кто-то, желавший его убить, толкнул его под поезд. Другие пассажиры успели его поймать, и на деле никто не пытался его толкнуть. Этот человек утратил своего близнеца²⁸ на третьем месяце беременности их матери. Он не смог дифференцировать себя от умершего ребёнка, и по уважительной причине у него также не было возможности выразить свои эмоции и пережить траур, более того, он родился в трауре, который переживала его мать по своём втором ребенке. Это нарушило его контакт с ней. Мёртвый ребёнок представлял собой грозного призрака. Констелляция позволила дать имя умершему ребенку, вписать его в родословную, благословить его в культуре предков, и угрожающий синдром у выжившего близнеца исчез. Это дело было доверено нам психиатром.

Констелляции позволяют связать присутствующего человека с травматическим событием, чтобы освободить его от него.

8) **Пагубные парадигмы**. Это такие способы мышления, которые могут привести только к худшему. Карикатурный пример — человек, говорящий себе: *«Поскольку моё прошлое было ужасным, моё настоящее может быть только плохим, а будущее ещё хуже!»*,

27 BAL-CRAQUIN, Marie-Thérèse «Attachement, séparations, deuils, dépressions : ouvertures transgénérationnelles. Conférence du vendredi 5 octobre 2007 à Déols». Disponible sur le site www.infiressources.ca (БАЛЬ-КРАКЕН, Мари-Терез. «Привязанность, разлука, скорбь, депрессия: трансгенерационные открытия. Выступление в пятницу 5 октября 2007 г. в Деоле». Доступно на сайте: www.infiressources.ca).

28 AUSTERMAN, Alfred Ramoda «Le syndrome du jumeau perdu» Éditions Le Souffle d'Or, Collection Constellations Familiales, France, 2007, 292 pages (ОСТЕРМАНН, Альфред Рамода. «Синдром утраченного близнеца». «Лё Суфль д'Ор» («Золотое дыхание», серия «Семейная констелляция», Франция, 2007, 292 стр.).

возможно, сможет стать экспертом по искусству несчастья²⁹, но разве что с большим трудом сумеет принимать свою жизнь, как счастье³⁰. Точно так же люди, которые считают, что причинённое им зло вызывает у них депрессию или стресс. **Ваше несчастье вытекает не из того зла, которое вам причинили, но из того, как вы на него реагируете³¹. Со способами мышления, порождающими несчастья, следует работать очень осторожно. Те, кто им доверяет, делает это не нарочно.**

А теперь встаёт вопрос: **«Каким образом происходит наследование от своих предков?»**

Первое наблюдение заключается в том, что мы наследуем от наших предков, **пропуская поколение**. Ваши дети наследуют больше от ваших родителей, чем от вас. Опыт показывает, что, когда бабушка и дедушка пережили травму, не имея возможности «переварить» ее (так сказать, «обработать»), родители «психологизируют» эту травму, а дети соматизируют ее в виде более или менее серьезных расстройств, более или менее доступных для лечения, включая психотерапию³². Неизбежным это не является, и для каждого поколения имеется поле для работы по развитию и прежде всего по трансформации³³. Несколько примеров: Нередко приходится наблюдать, как дети несут на себе гнев бабушек и дедушек или даже прабабушек и прадедушек, т.е. родителей своих бабушек и дедушек, что может привести к проблемам с печенью³⁴, необъяснимым аллергиям или даже диабету (конфликт между двумя бабушками). Рассеянный склероз может быть следствием «смертельной борьбы» по мужской линии. Некоторые анорексии связаны с массовыми убийствами, которые могут восходить к революции 1789 года!

29 WATZLAWICK, Paul «Faites vous-même votre malheur» Éditions du Seuil, Collection Seuil Humour, France, 1990, 119 pages (ВАЦЛАВИК, Поль. «Создайте сами себе своё несчастье». «Сёй» («Порог»), серия «Юмор Сёй», Франция 1990, 119 стр.).

30 FILLIOZAT, Isabelle «L'alchimie du bonheur» Éditions Dervy, France 1992, 300 pages (ФИЛЬОЗА, Изабель. «Алхимия счастья», «Дерви», Франция, 1992, 300 стр.).

31 PRADERVAND, Pierre «Plus jamais victime : victime ou responsable, je choisis» Éditions Jouvence, Genève, 2001, 96 pages (ПРАДЕРВАН, Пьер. «Я больше никогда не буду жертвой: выбор, кем быть, жертвой или виновником?». «Жуванс», Женева, 2001, 96 стр.).

32 ANCELIN SCHÜTZENBERGER, Anne ; DEVROEDE, Ghislain «Ces enfants malades de leurs parents» Éditions Payot et Rivages, Paris, 2004, 179 pages (АНСЕЛЕН ШЮТЦЕНБЕРГЕР, Анна; ДЕВРЁД, Жислен. «Дети, больные своими родителями». «Пайо э Риваж», Париж, 2004, 179 стр.).

33 SINGER, Christiane «Du bon usage des crises» Collection Espaces Libres, Éditions Albin Michel, Paris, 2005, 147 pages (ЗИНГЕР, Кристиан. «Об использовании кризисов во благо». Серия «Свободные пространства», «Альбен Мишель», Париж, 2005, 147 стр.).

34 SELLAM, Salomon «Origines et prévention des maladies» Éditions Quintessence, France, 2003, 350 pages (СЕЛЛАМ, Саломон. «Происхождение и предупреждение болезней». «Кентессанс» («Квинтэссенция»), Франция, 2003, 350 стр.).

Бесплодие часто является реакцией на перспективу окончания жизни в виду угрозы смерти³⁵. И мы уже упоминали о маниакальной депрессии и шизофрении.

Мы также наследуем от наших предков **в соответствии с их рангом среди братьев и сестёр** все идеи (выкидыши, аборт, неудачное искусственное зачатие, внематочные беременности) в качестве способных иметь место. Отсюда вытекает абсурдность создания «дыр» среди братьев и сестёр, как это было бы в случае суррогатной матери! И это равным образом указывает на серьёзность некоторых решений, таких, как эмбриональная редукция.

1	2	3
4	5	6
7	8	9

Старший ребёнок (1) вписывается в линию отца. Утрата старшего ребёнка является более глубокой травмой для отца, нежели для матери, в той мере, в какой эта утрата относится к его линии. Символически старший ребёнок представляет основания дома. Он (она) интересуется больше бабушками-дедушками, нежели родителями.

Второй ребёнок (2) вписывается в линию матери. Утрата второго ребёнка является более глубокой травмой для матери, нежели для отца, в той мере, в какой эта утрата относится к её линии. Символически он (она) представляет стены дома (это ребёнок «изнутри», тогда как старший был ребёнком «из глубины»), и он (она) интересуется своими родителями. Второй ребёнок часто более страдает при разводе родителей, нежели остальные дети.

Третий (3) это ребёнок изменений. Нужно, чтобы он (она) делал «по-другому». Он (она) представляет собой крышу дома, завершение, защиту, но также обновление. Он (она) интересуется братьями и сёстрами. Утрата третьего ребёнка сигнализирует о невозможности полезных изменений в жизни, и является более глубокой травмой для братьев и сестёр.

Четвёртый ребёнок (4) находится в линии первого, т. е. в линии отца.

Пятый (5) в линии второго, т. е. в линии матери.

Шестой (6) в линии третьего, т. е. это ребёнок изменений, и т. д.

Эта схема должна оставаться указательной картой, а не способом запирающей людей в жёсткие рамки. Она позволяет понять некоторые реакции и ускорить процесс идентификации трансгенерационного наследия.

35 MILLER, Alice «Notre corps ne ment jamais» Éditions Flammarion, Paris, 2004, 192 pages (МИЛЛЕР, Алиса. «Наше тело никогда не лжёт». «Фламарион», Париж, 2004, 192 стр.).

Важно учитывать третью трансгенерационную константу: **люди выбирают себе супруга (супругу) из такой семьи, которая является отражением их собственной**³⁶: своего рода зеркальный эффект, **в надежде на освобождение системы.**

Читая примеры, можно задаться вопросом, на чём основаны все эти как бы утверждения; но это только **рабочие гипотезы, которые подтверждаются результатами.** Главным образом результатами, наблюдая которые можно заключить, что речь идёт, несомненно, о той или другой проблеме в генеалогической линии, поскольку представить себе ситуацию позволяет лицам и системе исцелиться и лучше себя почувствовать, освободившись от того, что им мешало. Поиски ведутся для лучшего понимания процессов и их последствий.

В заключение, **если мы не обязаны ограничиваться исключительно психологическими подходами**³⁷ в вопросах здоровья и особенно болезней, то констелляция, по крайней мере, дает шанс на выход из сценариев неудачи, **шанс родиться к жизни.** Это также дает **возможность избежать того, чтобы дети несли проблемы своих бабушек и дедушек, а внуки — наши собственные проблемы.**

=====

Мари-Терез БАЛЬ-КРАКЕН является президентом ассоциации клинических медсестер, клинических специалистов-медсестер и консультантов клинических медсестер во Франции. Магистр нейролингвистического программирования, прошла обучение в области психоанализа, аналитической релаксации, транзакционного анализа, гештальта, системной семейной терапии, трансперсональной психологии, эмоционально-рационального подхода, системной и феноменологической трансгенерационной терапии, более 20 лет проводит семинары по семейному и профессиональному позиционированию в различных европейских странах. Она также была главным инициатором создания ассоциации клинических сестер, медицинских сестер-специалистов во Франции и президентом Французского общества клинических сестер, медицинских сестер-специалистов и клинических консультантов. Она — один из основателей Европейского независимого университета фельдшерского дела, почетным президентом которого была Вирджиния Хендерсон. Университет, директором которого она была более четверти века, приглашал во Францию лучших докладчиков в мире в области фельдшерского дела. Она готова поехать куда угодно, где хотя бы 16 человек просят о констелляции.

Marie-Thérèse BAL-CRAQUIN 7, avenue Marcel Martinie 92170 VANVES info@ulesi.fr
<http://www.marie-therese-bal-craquin.fr>

(Мари-Терез БАЛЬ-КРАКЕН, 7, авеню Марсель Мартинье 93170 Ванв

36 CYRULNIK, Boris «Les nourritures affectives» Éditions Odile Jacob, Paris, 2000, 252 pages
(ЦЫРЮЛЬНИК, Борис. «Эмоциональные продукты». «Одиль Жакоб», Париж, 2000, 252 стр.).

37 SONTAG, Susan «La maladie comme métaphore» Éditions Christian Bourgeois, France, 2005, 111 pages (ЗОНТАГ, Сюзанна. «Болезнь как метафора». «Кристиан Буржуа», Франция, 2005, 111 стр.).

Резюме в 250 слов

Без нашего ведома на нашу жизнь влияют не принадлежащие нам чувства и поступки, потому что мы связаны с семейной системой посредством секретов, драм, бессознательной верности прошлому. Это отражается на настоящем, производя значительные потрясения. Конфликты, тяжелые заболевания, наркомания, несчастные случаи, самоубийства, бесплодие, разводы, профессиональные разрывы, школьные неудачи и т. д. повторяются и множатся очень часто на протяжении многих поколений. Чтобы выйти из этих повторений, исцелить свои «семейные корни», примириться со своими предками, можно использовать разные подходы, которые являются предметом данного изложения.

Для того чтобы интерес к трансгенерационным, системным и феноменологическим подходам и их вкладу в развитие здравоохранения был понятен и полезен аудитории, будет продемонстрировано, каким образом рассмотрение трансгенерационных аспектов может иметь решающее значение для восстановления и укрепления здоровья, на основе конкретных примеров нарушений здоровья, рассматриваемых в их биопсихосоциальном, духовном и экологическом аспектах. Будут объяснены используемые стратегии и представлены результаты, полученные в лечебных группах.

Будут рассмотрены факторы, которые делают людей «больными», и меры, которые «вылечивают» семейные, общинные или корпоративные системы. Будут предложены протоколы оказания помощи, обеспечивающей восстановление здоровья. Вопрос, как обучать этим методам, а также вопрос об оценке результатов, будет открыт для обсуждения.

Используемый метод — презентация, вопросы и ответы.

Текст выступления будет распространён.

Резюме в 50 слов

Каким образом системные, феноменологические, трансгенерационные подходы к репозиционированию семьи и предприятия могут способствовать развитию индивидуального и коллективного здоровья? Что делает системы больными, что их лечит? Как действовать, как тренироваться, как оценивать? — Вот что будет предметом данного сообщения.